

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Багаудинов Сан

МЕНЮ

на 13.03.2026 пятница
МАОУ СОШ 7 п.Приютново

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед	ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
	СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,90	10,10	87,0
	ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
	ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
	Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед			86,07	25,13	28,04	109,09	819,0

Дети 7-11лет

Завтрак 1	СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
	ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
	СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
	ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
	ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1			76,96	19,25	18,93	76,70	549,0

ММС 12-17 лет

Завтрак 1	СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
	ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
	СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
	ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
	ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1			84,47	19,25	18,93	76,70	549,0

ММС 7-11 лет

Обед	ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
	СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,90	10,10	87,0
	ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
	ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
	Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед			86,07	25,13	28,04	109,09	819,0

ММС 7-11л

Завтрак 1	СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30
	ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30
	СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
	ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20
	ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1			76,96	19,25	18,93	76,70

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1	СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30
	ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30
	СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
	ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20
	ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1			76,96	19,25	18,93	76,70

Обед

ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,90	10,10
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78
ИТОГО по: Обед		86,07	25,13	28,04	109,09

ММС СВО (1-4)2см

Обед	ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40
	СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,90	10,10
	ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56
	ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
	ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
	Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78
ИТОГО по: Обед			86,07	25,13	28,04	109,09

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП**258	Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43
ИТОГО по: Полдник		76,96	11,67	7,29	48,53

ММС СВО 5-11

Завтрак 1	СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30
	ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30
	СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
	ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20
	ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1			84,47	19,25	18,93	76,70

Обед

ШСО1016	Салат Пестрый	60,00	0,60	2,70	6,40
СУ02022	Суп крестьянский с крупой	200,00	1,80	3,90	10,10

Плов из курицы (Филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед	92,64	25,13	28,04	109,09	819,0

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1					
СЗ*5000	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000**	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
ДП00340	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1	84,47	19,25	18,93	76,70	549,0

Обед					
ШСО1016	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
СУ02022	200,00	1,80	3,90	10,10	87,0
ДЗ*0194	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед	92,64	25,13	28,04	109,09	819,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед					
ШСО1016	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
СУ02022	200,00	1,80	3,90	10,10	87,0
ДЗ*0194	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед	86,07	25,13	28,04	109,09	819,0

Полдник					
СУ13/0*	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП**258	100,00	11,57	7,29	39,43	273,0
ИТОГО по: Полдник	74,41	11,67	7,29	48,53	308,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1					
СЗ*5000	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000**	20,00	0,99	0,20	11,20	83,0
ДП00340	100,00	0,30	0,00	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1	76,96	19,25	18,93	76,70	549,0

Обед					
ШСО1016	60,00	0,60	2,70	6,40	52,0
СУ02022	200,00	1,80	3,90	10,10	87,0
ДЗ*0194	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0

Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122
ИТОГО по: Обед		83,52	25,13	28,04	109,09	819

род 12-17 лет

Завтрак 1						
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	0,99	0,20	11,20	83
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,00	13,80	68
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	19,25	18,93	76,70	549

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

